IC "E. DE AMICIS" - LIVORNO
Prot. 0002887 del 10/03/2026
II-1 (Uscita)

Istituto Comprensivo Statale "Edmondo De Amicis"
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado
Via C. Ferrigni,1 - 57125 Livorno
Tel. 0586/862094
C.F. 92144990493 – C.M. LIIC82700T
liic82700t@istruzione.it liic82700t@pec.istruzione.it Sito web:www.deamicislivorno.it

Regolamento per l'utilizzo della Palestra e per lo svolgimento delle attività di Scienze Motorie in attuazione del Regolamento di Istituto

Approvato con delibera n.31 nella seduta del Consiglio d'Istituto del 09/03/2026

a) RESPONSABILITA' dei Docenti:

- La vigilanza nella palestra è affidata al docente dell'ora di lezione, che deve assicurare l'osservanza del presente Regolamento.

- Il docente deve effettuare opportuna vigilanza sugli studenti e risponde di "culpa in vigilando" secondo quanto previsto dalla normativa vigente.

- Nel corso della lezione, ogni docente è responsabile del corretto utilizzo degli attrezzi e del riordino e custodia del materiale.

- In caso di infortunio, il docente ha l'obbligo di segnalare l'accaduto alla presidenza, tramite apposito modulo, nella stessa giornata.

- Il docente deve assicurarsi che eventuali oggetti indossati dagli alunni, non costituiscano ragione di pericolo, nello svolgimento della attività motoria.

- I docenti valutano le effettive situazioni di rischio e pericolo, connesse alle attività proposte, tenendo anche conto del grado di maturità e responsabilità degli studenti.

b) COMPORTAMENTO degli Studenti

- È fatto obbligo allo studente di assumere un comportamento responsabile e di rispettare le istruzioni del docente.

- Lo studente deve utilizzare il materiale nel modo corretto ed averne cura.

- Gli alunni non possono accedere ai locali della Palestra senza il permesso del docente e non possono allontanarsi, né recarsi negli spogliatoi senza autorizzazione.

- È obbligatorio indossare abbigliamento idoneo all'attività fisica (tuta sportiva e/o pantaloncini al ginocchio), così da permettere praticità e igiene. Come, pure, in caso di capelli lunghi, tenerli legati o raccolti.

- È obbligatorio calzare scarpe adeguate all'attività in palestra.
  Tali scarpe devono essere pulite e custodite in apposita sacca.

- È consentito praticare attività motoria utilizzando un abbigliamento consono all'attività.

- È fatto divieto agli studenti, durante l'attività in palestra, di indossare oggetti che possano costituire motivo di pericolo, quali collane, orologi, orecchini e braccialetti, spille, fermagli rigidi, fibbie etc.
  La presenza di eventuali piercing, che possano minacciare l'integrità fisica, non è compatibile con l'attività motoria; lo stesso per quanto riguarda unghie lunghe che potrebbero causare infortuni a sé stessi e agli altri. In caso di lenti visive, si raccomandano modelli adatti alla pratica sportiva e si valuta la possibilità di farli togliere, se il tipo di attività lo richiede.

- È vietato, in palestra e nei locali adiacenti, consumare bevande e alimenti e, durante l'attività, caramelle o gomme da masticare.

- Non si possono eseguire esercizi senza l'autorizzazione e il controllo da parte dell'insegnante, né prendere, di propria iniziativa, il materiale che, per tutela e sicurezza, deve essere usato in modo responsabile (es. non calciare violentemente un pallone).

- La permanenza negli spogliatoi deve essere il più breve possibile e gli ambienti devono essere lasciati in ordine e puliti.

- Il rientro a scuola avviene, con la guida dell'insegnante, in una fila ordinata e senza creare disagi per le altre classi.

Il comportamento deve, sempre, essere improntato alla massima correttezza e sicurezza, secondo quanto previsto dal buon senso, normato dal Regolamento di Istituto e dal presente Regolamento sulle norme da rispettare durante l'attività motoria.